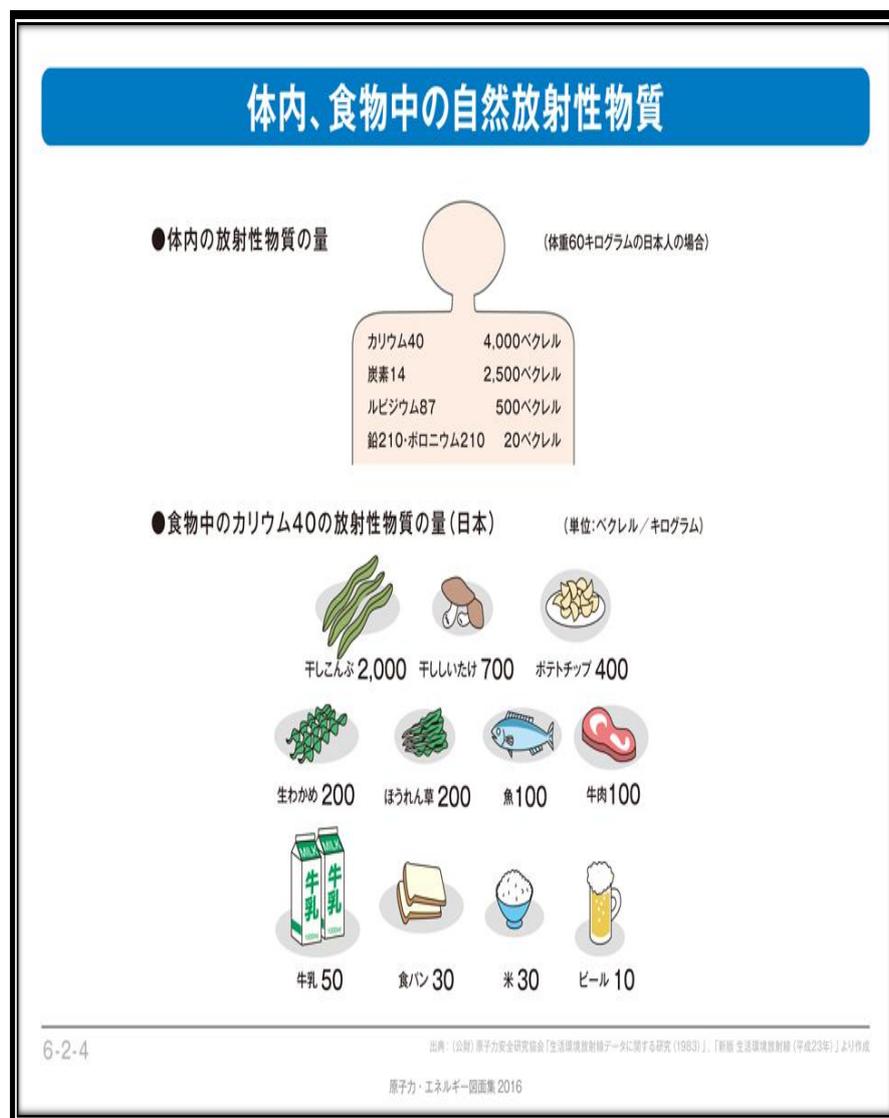


### 1.2-3 検査で合格した食品は毎日食べても大丈夫なのか？

毎日3食きちんと食べても1年間に1ミリシーベルト未満に収まるように決められています。国際放射線防護委員会（ICRP）の基準10ミリシーベルトを採用している世界各国と比較すると厳しい考え方です。

我々が毎日食べている食品には放射能が含まれているのです。そのため体重60kgの日本人の場合、約7,000ベクレルの放射能を体内に持っています。



出典：原子力・エネルギー図面集 2016

このほかに日本人は大地放射線や宇宙線により 1 年間に 2.1 ミリシーベルトの自然放射線を受けていますから 1 ミリシーベルト上乘せされても全く問題ありません。世界では1年間の被ばくが260ミリシーベルトになるところに住んでいる人がいますが、特に異常はなく健康に生活しています。

<<http://www.taishitsu.or.jp/genshiryoku/gen-1/1-ko-shizen-2.html>>

「世界の高自然放射線地域の健康調査」－公益財団法人体質研究会

これは我々が放射線による遺伝子の損傷を修復する機能を持っているからです。この機能は我々の祖先が太古の昔から進化の過程で獲得したものです。この機能のおかげで数十ミリシーベルトの被ばくを受けても異常なく生活できます。

<<https://ja.wikipedia.org/wiki/DNA%E4%BF%AE%E5%BE%A9>>

DNA 修復－Wikipedia

(2015年2月回答)

